

Skrze potraviny si sami tvoříme zdraví, nebo nemoc.

V přímé závislosti na kvalitě, skladbě a kombinaci stravy, mnohdy nastávají zdravotní problémy, které se jeví jako intolerance k některým potravinám, narušení trávicího procesu, enzymová nedostatečnost, včetně špatně probíhající látkové výměny v orgánech, tkáních a někdy až na buněčné úrovni.

To vše je počátek mnoha závažných onemocnění. Lékaři pak mluví např. o alergiích, astmatu, nadváze, srdečně cévních potížích, vysokém krevním tlaku, špatném vylučování, žaludečních a střevních problémech, poruchách v činnosti ledvin, jater, slinivky, žlučníku, prostaty, plic. Ženy mají spousty problémů s dělohou a vaječníky, výtoky, neplodností. Děti jsou neklidné nebo hyperaktivní, mohou se pomočovat. Potíže s metabolismem mohou také vyvrcholit do akné, lupénky, ekzémů, revmatické artritidy, řídnutí kostí, cukrovky, poruch vidění, chronických zánětů, ale i depresí, silné únavy a mnoha dalších problémů, včetně psychických problémů nejrůznější úrovně.



Při těchto problémech, a nejen při nich, jsou vynikající pomocí **TESTY SNÁŠENLIVOSTI POTRAVIN**, které vám umožní jíst tak, aby to nemělo nežádoucí účinky, ale naopak byla umožněna tělu regenerace.

K návratu ke zdraví rovněž přispívají léčebné a **DETOXIKAČNÍ MASÁŽE, VČETNĚ JAPONSKÉHO SHIATSU**. Obzvláštní důraz je kladen na ošetření páteře a velkých kloubů.

Pro rychlejší návrat zdraví, jsou klientům doporučeny i vhodné cviky k provádění doma.

Objednávky telefonicky, e-mailem, možnost terapie i přes víkend.
Kontakt: Anna a Milan Poláčkovi; Lubojackého 177; Frýdek - Místek
e-mail: polterapie@seznam.cz; tel.: 603 907 857.

Kudy k nám?

